１　普及・啓発、学習事業

1. 男女平等ＥＸＰＯ高岡2023

高岡市における男女平等・共同参画社会の実現に向け、各種団体や市民の代表で構成する実行委員会が主体となり、市民と共に課題や解決策などについて考える場として毎年開催している。

令和５年度は、「家事・育児参画」や「ワーク・ライフ・バランス」をテーマにした講演会及びワーク・ライフ・バランス推進事業所取組事例紹介を実施し、併せてパネル展示も行った。

◇日　時：令和５年10月27日（金）、28日（土）９:00～17:00

◇場　所：高岡市生涯学習センター交流スペース(ウイング・ウイング高岡１階)

　　　　　高岡市生涯学習センターホール（ウイング・ウイング高岡４階）

◇参加者：35人（女性19人、男性16人）

◇内　容

〔高岡市生涯学習センター交流スペース〕

・パネル展示

〔高岡市生涯学習センターホール〕

・講演会

　　演題：「家事シェア研究家から学ぶ！『チーム家事メソッド』」

　　講師：三木　智有さん（ＮＰＯ法人tadaima! 代表）

　　内容：家族で助け合い、家事をチーム化させる方法や家事シェアを行うことが良好な

家族関係を築くことにつながることを学ぶ。

・ワーク・ライフ・バランス推進事業所取組事例紹介（企業名50音順）

　　　　　　　　中越ロジスティクス株式会社、株式会社北陸リフォーム



パネル展示の様子

講演会の様子

1. 粋メンプロジェクト

男女平等・共同参画に積極的な男性は「粋」で「かっこいい」ものであり、好ましいモデルとして普及していく必要があるとの考え方に基づき、子育て世代からプラチナ世代（中高年以上）まで幅広い世代の男性などを対象に、家事、育児、介護、ワーク・ライフ・バランスなどをテーマとした講座やイベントを開催し、男性の家事・育児・介護等への参画を促す。

令和５年度は４回講座を開催した。

　【第１回】

◇日　時：令和５年11月18日(土) 10:00～11:30

◇場　所：男女平等推進センター会議室

◇講　師：野口　教子さん（高岡法科大学教授）

◇参加者：23人（女性15人、男性８人）

◇内　容：「男女がともに活躍できる社会へ」

　　　 男女がともに活躍できる社会を目指して、女性の活躍や男性の家事・育児への参加促進について考える。

【第２回】

◇日　時：令和５年11月25日(土) 10:00～12:00

◇場　所：高岡市ふれあい福祉センター調理実習室（高岡市博労本町４番１号）

◇講　師：高岡市食生活改善推進員

◇参加者：13組26人

◇内　容：「お料理大好き！チャレンジクッキング」

　　 　父子（祖父と孫）でタンドリーチキン、野菜ときのこたっぷり春雨スープ、フルーツポンチを作る。

【第３回】

◇日　時：令和５年12月10日(日) 10:00～11:00

◇場　所：高岡市ふれあい福祉センター体育館（高岡市博労本町４番１号）

◇講　師：竹澤　ゆうきさん（公益財団法人高岡体育協会 スポーツ専門員）

◇参加者：９組18人

◇内　容：「笑顔いっぱい　ふれあい体操で遊ぼうよ！」

　　　 父子（祖父と孫）で手をつないで足や腰を伸ばすストレッチ運動や音楽に合わせ

てリズミカルにダンスをして遊ぶ。

【第４回】

◇日　時：令和６年１月21日(日) 10:00～11:30

◇場　所：男女平等推進センター会議室

◇講　師：浮田　美紀子さん（クラデュース株式会社代表取締役）

◇参加者：14人（女性10人、男性４人）

◇内　容：「家事シェア上級者家族はやっている　家事動線＆片付けの仕組みづくり」

家事時間の短縮と家族間での家事の共有や分担につながる整理収納のヒントを学

ぶ。



第２回講座の様子

第１回講座の様子

第１回講座の様子



第４回講座の様子

第３回講座の様子

(3)　センター企画講座

　　　センター及びセンターと団体が、男女平等・共同参画に関する様々な視点でテーマを設定し、講座を企画・実施する。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １ | 講座名 | 男女共同参画週間事業  「自分らしく生きる未来をつくる～性別役割分担意識から考えるジェンダー平等～」 |
| と　き | 令和５年６月24日 (土) 10:00～11:30 |
| ところ | 男女平等推進センター会議室 |
| 講　師 | 濱　貴子さん（富山県立大学工学部教養教育センター准教授） |
| 内　容 | 男女共同参画社会について、歴史的背景や内閣府のデータを基にした講義を通じて、性別による役割分担意識について理解を深める。 |
| 参加者 | 29人（女性13人、男性16人） |
| ２ | 講座名 | 女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座  「私の気持ちを伝えたい～伝える力が身につく講座～」 |
| と　き | 令和５年10月22日（日）10:00～16:00 |
| ところ | 男女平等推進センター会議室 |
| 講　師 | 一般社団法人ウィメンズカウンセリング富山 |
| 内　容 | 演習やロールプレイを通して、自分も相手も大切にしながら気持ちを率直に伝える方法を身につける。 |
| 参加者 | 女性10人 |
| ３ | 講座名 | 「一人ひとりの違いが尊重される高岡市へ  ～『ひとのこと』ではなく『自分のこと』として多様な性を考える～」 |
| と　き | 令和６年２月24日（土）10:00～12:00 |
| ところ | 男女平等推進センター会議室（オンライン併用） |
| 講　師 | ダイバーシティラウンジ富山　なかがわさん  レインボーハート富山 |
| 内　容 | 性の多様なあり方を知り、性的少数者への理解の促進を図る。 |
| 参加者 | 17人（会場10人、オンライン７人） |

(4)　市民企画講座【３講座７回開催、延べ受講者数63人　助成総額：15千円】

男女平等・共同参画推進のため、グループや市民が提案する企画をセンターと共に実施する。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １ | 企画者 | 米村 美樹子さん |
| 助成額 | ５千円（企画料） |
| 講座名 | 「クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会 」 |
| と　き | 令和５年９月16日（土）14:00～16:00 |
| ところ | 男女平等推進センター会議室 |
| 講師 | 米村 美樹子さん |
| 内　容 | 対話型カードゲームを通して、多様性の中で起こりうる問題を自分事として捉え、「Yes」「No」で自分の考えを示し、参加者が意見交換を行いながら多様性への相互理解を深める。 |
| 参加者 | 12人（女性６人、男性６人） |
| ２ | 企画者 | ふぁん・ふぁしぃ・café |
| 助成額 | ５千円（企画料） |
| 講座名 | 「“問いかけ”～次への行動を生み出す話し合い～」（全３回） |
| と　き | 〔第１回〕　令和５年11月26日（日）10:00～12:00  〔第２回〕　令和５年12月17日（日）10:00～12:00  〔第３回〕　令和６年１月14日（日）10:00～12:00 |
| ところ | 男女平等推進センター会議室 |
| 講　師 | 岸　靖久さん（ふぁん・ふぁしい・café代表） |
| 内　容 | 話し合いのなかでの“問いかけ”を工夫することで、チームを考える集団に変容させたり、自分自身が変わるきっかけにもなるなど、探求しながら学ぶ。 |
| 参加者 | 延べ24人（女性16人、男性８人） |
| ３ | 企画者 | 多職種ネットワーク高岡 |
| 助成額 | ５千円（企画料） |
| 講座名 | 女性たちによる無料相談会 |
| と　き | 〔第１回〕　令和５年９月24日（日） 13:30～16:00  〔第２回〕　令和５年11月５日（日） 13:30～16:00  〔第３回〕　令和６年２月18日（日） 13:30～16:00 |
| ところ | 男女平等推進センター会議室 |
| 対応者 | 社会福祉士、精神保健福祉士、作業療法士、看護師、司法書士、ケアマネージャー、女性相談員、臨床心理士、フェミニストカウンセリング・アドヴォケイター、産業カウンセラー、民生委員、保護司、行政相談員 |
| 内　容 | 多種多様な困りごとを明確化し、是正への取り組み・解決につなげるため、専門職の女性が様々な相談に対応する。 |
| 参加者 | 延べ27人（女性27人、男性０人） |

(5)　商業雇用課との共催事業

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １ | 講座名 | 「家庭と仕事両立のためのキャリアプランとリスキリングセミナー」 |
| と　き | 令和５年９月７日（木）13:30～15:30 |
| ところ | 男女平等推進センター会議室 |
| 講　師 | 上田　晶美さん（株式会社ハナマルキャリア総合研究所 代表） |
| 内　容 | キャリアアップや再就職に役立つリスキリングのほか、職場でのコミュニケーションの取り方、自分にあったキャリアプランの考え方などを通して、家庭と仕事を両立するテクニックを学ぶ。 |
| 参加者 | 20人（女性18人、男性２人） |

(6)　催事事業

ア　男女共同参画週間（6/23～6/29）企画催事事業

男女平等・共同参画に関する市民の理解を深めるため、内閣府とその他の男女共同参画推

　　　 本部構成府省庁が主唱する「男女共同参画週間」に企画講座等を実施。

　　　(ｱ) 企画講座の開催

　　　　　「自分らしく生きる未来をつくる～性別役割分担意識から考えるジェンダー平等～」【再掲】

(ｲ) パネル展示

　　　　　◇場　所：男女平等推進センターサロン

　　　　　◇内　容：高岡市・男女平等推進センターの取り組み等

　　　(ｳ) 特設図書コーナーの設置（6/1～6/30）

　　　　　◇場　所：中央図書館、男女平等推進センターサロン

(ｴ) 女性弁護士による法律相談の定員枠の拡大

　　　　　◇日　時：６月23日(金)14:00～16:00

　　　　　◇場　所：男女平等推進センター相談室

　　　　　◇定　員：８人（通常４人）

イ　女性に対する暴力をなくす運動（11/12～11/25）企画催事事業

女性に対する暴力の根絶を目指し、内閣府とその他の男女共同参画推進本部構成府省庁が主唱する「女性に対する暴力をなくす運動」期間中に展示等を実施。

1. 展示（11/12～11/25）

◇場　所：高岡市役所１階、ウイング・ウイング高岡１階、男女平等推進センターサロン

◇内　容：女性に対する暴力をなくす運動ポスター、高岡市ＤＶ対策基本計画（第３次）、

　　　　　 パープルリボンほか

　 (ｲ) 予防啓発リーフレット等の配布

　　　　　・市内の小学校６年生に予防啓発リーフレット「わたしも大切あなたも大切」を配布

　　　　　・市内の中学１年生及び高校１年生に予防啓発リーフレット「デートＤＶを知っていますか」

を配布

　　　(ｳ) 富山銀行本店ビルでパープル・ライトアップ実施

　　　(ｴ) 市営高岡中央駐車場デジタルサイネージ、高岡市ホームページに掲載

　　　(ｵ) ケーブルテレビでの周知・啓発（10/30～11/5）

２　情報の収集・提供事業

(1)　インターネットによる情報発信

ホームページの活用：男女平等推進センターの事業や、男女平等・共同参画に関する各種情報を広く県内外に発信

　　　https://www.city.takaoka.toyama.jp/gyosei/gyoseijoho/danjokyodosankaku/3/index.html

1. 男女平等推進プラン情報誌“ありーて”第23号の発行

公募による市民編集員が、その時々の問題などを特集したり、センター登録団体や高岡ゆかりの活躍した女性を紹介することで、市民への男女平等・共同参画意識の普及・啓発を行う。

　　　　内　　容 特集：「『生きやすい』ってどういうこと？～『人権』について考える～」

　　　　　　 　　 セピア色の写真から：伊藤　冴子さん

高岡市男女平等推進プラン概要

　　　　　　　　　センター活動登録団体紹介　ほか

発行回数　年１回

発行部数　2,000部（Ａ４判８ページ）

編集員　４人（公募）

(3)　センターだより“ありーて　めいと”の発行

男女平等推進センターの講座や事業、センター活動登録団体の活動等の情報を提供する。

発行回数　年６回（原則、偶数月）

発行部数　各号750部（Ａ４判４ページ）

(4)　書籍・資料等の収集・提供

男女平等・共同参画関係図書類を収集し、市民等へ貸出す。

　 蔵書数　　　　　　　　書籍：972冊、ビデオ・ＤＶＤ：23本

　　　　　貸出実績（令和５年度）　書籍： ７冊、ビデオ・ＤＶＤ： 0本

貸出数：原則として１回につき合わせて10冊（本）まで

貸出期間：原則14日間

３　個人・グループ・団体の活動と交流支援事業

(1)　学習支援事業

男女平等・共同参画推進のため、団体やグループ等が行う男女平等・共同参画の視点を踏まえた学習活動を支援する。

◇支援内容：講師謝金の一部負担

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １ | 申請者 | まちの福祉しらべ隊、I女性会議富山県本部 |
| 助成額 | ６千円 |
| 講座名 | トランスジェンダーの人権と私たちのくらし |
| と　き | 令和５年７月17日（月・祝）13:30～15:30 |
| ところ | 男女平等推進センター会議室 |
| 講　師 | 村田　峻一さん（Transgender Japan 事務局長） |
| 内　容 | LGBT理解増進法をめぐる動きを中心にトランスジェンダーについて理解を深める。 |
| 参加者 | 28人（女性18人、男性10人） |

(2)　市民活動支援事業（Ｅフェスタ）

男女平等推進センターを拠点に活動する団体の活動発表と男女平等・共同参画社会の実現のため、パネル展示や各種講座、講演会を内容とした「Ｅフェスタ」（Ｅネット主催）に支援。

◇日　時：第１期 令和５年９月３日（日）～９月10日（日）

　　　　　第２期 令和５年11月19日（日）～11月23日（木・祝）

◇助成額：400千円

ア　講座・ワークショップ

◇場　所：男女平等推進センター会議室

【第１期】

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 講座名 | 団体名 | 日時 | 参加者数（人） | | |
| 女 | 男 | 計 |
| 1 | 知ってください！山本蘭さんという人 | 性別にモヤモヤしている人が安心して暮らせる富山をつくる会 | 9/3 (日）  15:00～17:00 | － | － | 10 |
| 2 | 愛の賛歌 ピアフ」エディット・ピアフの生涯を演じる栗原小巻さん | カーテンコール  （高岡演劇鑑賞会） | 9/4 (月）  10:00～11:00  18:30～19:30 | 24 | 6 | 30 |
| 3 | 精神障害者として生きる～ピア フレンズの活動～ | まちの福祉しらべ隊 | 9/4 (月）  13:30～15:30 | 15 | 4 | 19 |
| 4 | 「女の戦後史」を読んで～濱　貴子さんに聞く～ | ベアテさんの会 | 9/5（火）  13:00～15:00 | 10 | 0 | 10 |
| 5 | SDGs 伝承の折り紙で心豊かに | 地域女性ネット高岡 | 9/5（火）  13:30～15:00 | 6 | 1 | 7 |
| 6 | ドライハーブで香りのインテリア「ポプリ」作り | ＮＰＯ法人こどものその | 9/6（水）  16:00～17:30 | 7 | 0 | 7 |
| 7 | 家庭と仕事の両立のためのキャリアプランとリスキリングセミナー | 高岡市商業雇用課/高岡市男女平等推進センター | 9/7（木）  13:30～15:30 | 18 | 2 | 20 |
| 8 | 悩みや不安なことを話して気持ちを軽くしてみませんか？ | トークサロン・エンジェル会 | 9/8（金）  13:30～15:00 | ６ | 1 | 7 |
| 9 | ハッピーウエディングのためのアドバイス～今時の結婚に対する支援方法とは～ | キューピットTAKAOKA  広域縁結びボランティア | 9/8（金）  18:30～19:30 | 6 | 3 | 9 |
| 10 | 私たちのウェルビーイング～一人ひとりのウェルビーイングを見つけてみよう～ | ふぁん・ふぁしぃ・café | 9/9（土）  13:30～15:30 | 2 | 4 | 6 |
| 11 | すべての子どもがもっている  安心・自信・自由のけんり | 富山ＣＡＰ | 9/10（日）  10:00～12:00 | 5 | 0 | 5 |
| 12 | 出張人権相談会 | 高岡人権教育・啓発事業協力会 | 9/10（日）  13:30～15:30 | 3 | 2 | 5 |

【第２期】

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 性の多様性を知ろう！学ぼう！ | レインボーハート富山 | 11/19（日）  10:30～12:00 | 1 | 3 | 4 |
| 2 | 三井マリ子さんと語ろう！ジェンダー平等のまちづくり～ノルウェーから高岡へのヒント～ | ＮＰＯ法人Ｎプロジェクトひと・みち・まち | 11/19（日）  14:00～16:00 | 35 | 10 | 45 |
| 3 | 「サンシャイン・ボーイズ」加藤健一と佐藤Ｂ作コンビが己の人生を重ね合わせて | カーテンコール  （高岡演劇鑑賞会） | 11/20（月）  13:30～15:00 | 4 | 1 | 5 |
| 4 | 安全な食を子どもたちに～健康と未来をつなぐ学校給食～ | 新日本婦人の会富山県高岡支部 | 11/21（火）  13:30～15:00 | 10 | 1 | 11 |
| 5 | 映像の中の女性 | 高岡くらしの会 | 11/22（水）  13:30～15:30 | 4 | 0 | 4 |
| 6 | 私たちのウェルビーイング～一人ひとりのウェルビーイングを見つけてみよう～ | ふぁん・ふぁしぃ・café | 11/23（木）  10:00～12:00 | 3 | 2 | 5 |

イ　パネル展示

◇場　所：第１期　高岡市生涯学習センター交流スペース（ウイング・ウイング高岡1階）

　　　　　第２期　高岡市男女平等推進センタ―サロン

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | テーマ | 団体名 |
| 1 | 学びの選択肢事業について | アレッセ高岡 |
| 2 | 高岡演劇鑑賞会 これからのラインナップ | カーテンコール（高岡演劇鑑賞会） |
| 3 | みんなで子育て ＜親立（おやりつ）の園＞ | ＮＰＯ法人　こどものその |
| 4 | すべての子どもに届けたい 安心・自信・自由のけんり | 富山ＣＡＰ |
| 5 | 性の多様性を知ろう！学ぼう！ | レインボーハート富山 |
| 6 | ゴミ焼却場や原発からのゴミ減量で環境を守りましょう | 高岡地区広域圏のゴミ問題を考える会 |
| 7 | 人権擁護委員の活動について | 高岡人権教育・啓発事業協力会 |
| 8 | Ｅネット これまでの歩み | Ｅネット |
| 9 | 高岡市の男女平等・共同参画の取組について | 高岡市男女平等・共同参画課  高岡市男女平等推進センター |

ウ　つながりマルシェ

　　つながる　ひろがる　みとめあう

　　　◇日時：第１期　令和５年９月３日（日）11:00～14:00

　　　　　　　　 第２期　令和５年11月23日（木・祝）13:00～15:30

◇場所：男女平等推進センター会議室

◇内　容：男女平等推進センター活動登録団体が各々の特徴を活かした催し物を実施

◇参加者：第１期　20人（女性11人、男性9人）

第２期　33人（女性20人、男性13人）

４　ＤＶ防止及び被害者支援のための事業

(1)　相談体制の充実

ア　相談事業

　(ｱ) 男女平等推進センター相談室（配偶者暴力相談支援センター）

　　　　　家庭や職場のトラブル、夫婦関係の悩み、生き方、ＤＶ等、さまざまな問題について、

　　　　専任相談員が電話相談・面接相談（要予約）を行う。

　・相談日　月～金曜日9：30～16：30

　　ただし、木曜日は14：00～20：00

　　　（毎週土・日曜日、祝日、毎月第４月曜日、12月29日～翌年１月３日は休み）

　・相談員　３名

(ｲ) 女性弁護士による無料法律相談

　毎月１回（原則第４金曜日14:00～16:00）実施

　※６月は男女共同参画週間の特別企画として、通常４名の定員を８名に拡大して実施

イ　高岡市ＤＶ対策関係機関連絡会の設置

　　　　ＤＶの防止及び被害者の保護を目的として、関係機関、団体等と緊密に連携し、総合的かつ効果的な施策を推進するため設置している。

(ｱ) 庁内ＤＶ対策関係課会議の開催

◇日　時：令和５年４月28日（金）　10:00～

◇内　容：各課との意見交換

　　　◇構　成：納税課、市民生活課、多文化共生室、市民課、社会福祉課、福祉連携推進室、

子ども・子育て課、高齢介護課、保険年金課、健康増進課、建築政策課、

市民病院地域医療部、学校教育課、男女平等・共同参画課

(ｲ) ＤＶ対策関係機関連絡会の開催

　　　　　◇日　時：令和５年６月６日（火）　14:00～

　　　　　◇内　容：ＤＶ対策関係機関との情報交換

　　　　◇構　成：高岡警察署生活安全課、富山県女性相談センター、高岡児童相談所、

　　　　　　　　　高岡市民生委員児童委員協議会、高岡人権擁護委員協議会、

　　　　　　　　　高岡厚生センター、高岡市医師会、民間支援団体、男女平等推進センター

(2) 関係者、市民への働きかけ

　　ア　相談窓口の周知

　　　　名刺サイズの相談室案内カード（オレンジ相談カード）を市内医療機関、地域包括支援センター、市施設、商業施設等に配置している。

※日本語、英語、ポルトガル語、中国語、ベトナム語対応

イ　ＤＶ等に関する理解の促進（人権侵害、二次的被害防止等）

(ｱ) 市職員への研修

・新規採用職員研修

◇日　時：令和５年４月４日（火）

・新任主任研修

　◇日　時：令和５年７月12日（水）

(ｲ) 若い世代へのデートＤＶ等予防啓発講座

　　　　　　ＤＶの未然防止を図るため、若い世代に暴力に頼らない問題解決について考える場として、平成25年度から市内中学１年生を対象に出前講座を実施している。

　　　　◇講座名：「いい関係をつくろう～アイ（わたし）メッセージを伝えよう～」

　　　　◇講　師：高岡市デートＤＶ予防啓発チーム

　　　　◇学校名及び実施日：五位中学校（７月19日（水））

芳野中学校（７月21日（金））

中田中学校（11月16日（木））

　　　　◇実施数：３校９クラス

(ｳ) 女性に対する暴力をなくす運動（11月12日～11月25日）【再掲】

　　 ・企画展示による啓発

　　　　 　・市内の小学校６年生に予防啓発リーフレット「わたしも大切あなたも大切」を配布

・市内の中学１年生及び高校１年生に予防啓発リーフレット「デートＤＶを知っていま

すか」を配布

　(3)　被害者の心身の健康回復に向けた支援

　 　　　話し合いの場「ぽこあぽこ」の開催

◇日 時：毎月第４金曜日　19:00～20:30

◇ファシリテーター：一般社団法人ウィメンズカウンセリング富山

◇参加者：延べ28人

５　男女平等社会の形成の促進に関する審議等

(1)　男女平等推進市民委員会

男女平等・共同参画の推進、諸施策の推進状況等に関する事項及び必要と認められる事項についての調査、審議を行う。

・第１回

◇日　時：令和５年９月28日(木)　14:00～

◇内　容：高岡市男女平等推進プラン及び高岡市ＤＶ対策基本計画の取組み状況について

　　　　・第２回

◇日　時：令和６年２月15日(木)　10:00～

◇内　容：高岡市男女平等推進プラン及び高岡市ＤＶ対策基本計画に掲げる基本目標の達成

方法や重点課題の解決策等男女平等・共同参画の推進に関する意見交換

　(2) 男女平等推進センターネットワーク会議等

　　　　男女平等推進センターの運営及び事業に関する基本的事項について、外部の視点からの意見ま

たは助言を求める。

【男女平等推進センターネットワーク会議】

◇日　時：令和５年５月31日（水）14：00～

　◇内　容：令和４年度実績及び令和５年度事業（案）について

　　　　　　　男女平等ＥＸＰＯ高岡2023及び粋メンプロジェクト事業（案）について

【男女平等ＥＸＰＯ高岡実行委員会】

◇日　時：令和５年７月18日（火）13：30～

◇内　容：事業内容について（粋メンプロジェクト事業含む）